

听我校学子谈高考心得体会

编者按：

2015年高考成绩已揭晓,我校达本科一类分数线360人,达本科二类分数线以上945人,本科达线率80.56%,居盐城市所有学校之首,江苏省同类学校前列。最为可喜的是高分段学生有新的突破,380分以上33人,其中390分以上13人。现我们请部分同学谈心得体会,以便让大家从中得到有益的启示。



杨阳 高三(1)班

高中的生活于我而言,也是一场路过。因为是路过,所以并不是捷足先登。中考失误使我跌跌撞撞才挤进东中的大门。但我警醒自己,才不要揪住错误不放,而是清醒客观地反省梳理,轻装上阵。因为只是路过,所以没有地图和

良骥,需要永远真诚对待每门学科。每门学科都有它的特性,有的灵动优雅,有的博大精深,有的严密严谨,身负如此多的学科,就要把最少的力气用到最关键的环节上。比如语文的写作与阅读积累,数学的计算与逻辑推理,英语的单词和阅读理解等等,同时做到力争平衡,没有短板,延展长板。当对方法的探索总结、对知识点的归纳理解,一切投入达到饱和时,学科才会呈现一种井然有序、有理可循的状态,我们才可以与学习的知识相融而不是相背。因为路过,所以不是赶路不是奔袭。高考就是看我们可不可以花三年的时间去做成一件事,这是一场长跑,一时的兴奋与激昂无法支撑我们走到最后。每一天的拼搏不是为了弥补昨天,不是为了创造明天,而只是为了今天的时光,为了此时此刻,抱有这样的想法,安下心来,不必急躁。这条路无数人走过,还将有无数的人昼夜兼程。我们并不独行。不必心怀畏惧,不必感到迷茫,亲友、良师、邻人,在你不知名的街道上,

不知何处的一所学校里,千万的学生会与你一道从零开始,数完这三个三百六十五天,直到有一天你们同时起笔,同时落笔,写完三年充实的岁月。我亦庆幸在这难忘的三年时光里,有陪伴我的师父父母,草木星辰。理想中的香港中文大学是路的一个节点。继开来开的高中学子们也将永远年轻,永远在路上。

班主任感言

高三(1)班 崔业平

杨阳同学是个爱捧着书、静静阅读的小文青,翻开她厚厚的读书笔记,你会被她广泛的涉猎、优美的文笔和细腻的情思打动,德富芦花、尼采、李泽厚……都是她的最爱。中考的失误阻挡不了年轻的梦想,课外的阅读,课堂的高效,课后习题的精练再加上良好的心态让杨阳取得了407分的高分,让她有机会去偶像张爱玲的母校香港中文大学深造,继续追寻自己的人生梦。



孟凡昊 高三(1)班

“兴趣是最好的老师”,这是我一直以来的信条,每个人都有自己最感兴趣的领域,这些领域自然是最能发挥潜能的地方。出于对科学的浓厚兴趣,我积极

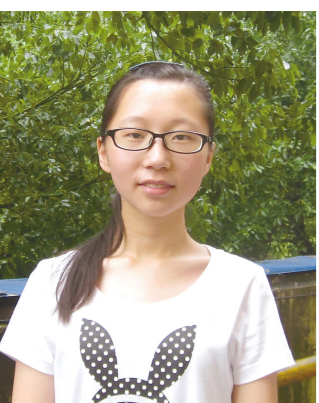
参加了各科竞赛,只为满足自己探索的欲望,最终顺利地获得物理竞赛全国一等奖以及化学竞赛一等奖。在这期间,勤奋注定不可缺少,没有扎实的努力,要说兴趣也是空中楼阁。对我的学习帮助最大的当然是学习方法,正所谓“态度决定一切,方法决定一切”。树立勤奋进取的态度只是第一步,优化方法才是制胜之道。对于理科学习,思维方式当属第一位。对于以思维见长的学科,不要急于做题刷题,先掌握基本知识、原理,然后理清它们之间的关系和思维上的共通点,这样整体把握以后,再用一些比较经典的题目来强化形成的思维,一定会达到事半功倍的效果。对于文科的学习,我的体会是重在积累。感谢我的语文和英语老师,他们以自己渊博的学识指引我不断阅读、记忆,循序渐进地积累,从而达到“腹有诗书气自华”的境界。不过也要注意学习方法是“私人定制”的,只有在学习中善于琢磨、反思和总结,才能摸索出适合自己的学习方法。回顾我的高中三年,偶尔也有陷

入低谷的时候,所以心态很重要。“心态好,一切都好”,保持好的心态不一定处处顺利,但至少事事顺心。借助一颗平静的心,我在高考路上走得更加从容,获得了386分。在自主招生考试中获得了北大20加分、清华10加分以及南大20加分的好成绩。记得有次班主任闲谈中说我有颗“强大的内心”,我想良好的心态的确伴我更好地成长。

班主任感言

高三(1)班 崔业平

孟凡昊同学是个看上去很斯文的男生,身上自有一份从容和沉稳,这源于他参加的各类省级和全国性比赛,早已练就了“大事大者很淡定”的功力,平时的成绩很稳定。担任班里的团支书书记,各科均衡发展。课堂中,总能发现他专注的眼神,课堂效率很高。学习之余,喜欢阅读卡尔维诺、乔伊斯的作品,让思维在理性和感性中遨游。



季秋晨 高三(1)班

今年的高考时节与往常的“烈日”“暴雨”不同,清凉而舒适,仿佛内心的不安与躁动都被抚平。我想,高考的好天气是“天时”,更重要的是“人和”。高考第一场是语文,身为一名文

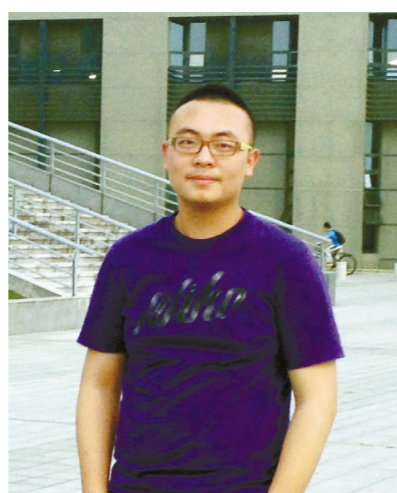
科生,时长三小时分值二百分,既重要又令人紧张。“万事开头难”,然而今年的语文试卷风格平稳,也算给考生们一些信心。也许有人会在考试时大脑一片空白,而实际上高考中只要注意平复心情,回想起老师平时所教的解题方法,并运用在解题过程中,语文的正常发挥并不难。就我而言,语文的基础题发挥一般,想要出彩只能向作文求助。作文方面我认为最重要的是平时的积累,在高一高二多读经典名著,而到了高三就要开始注意整合,将素材进行升华。并不是华丽的词藻就意味着高分,朴实无华但真挚的情感方可打动人心。关于数学,近几年的江苏卷注重向基础题要分。填空题尽量多拿分。大题方面尤其注意过程的连贯,切忌跳步骤,即使是难题,也不能留空。在数学中结果对并不一定得到全分,结果错也不一定是扣全分。平时,我很注重错题量与错题的相关训练,多思考,勤整理,学习解题思路。英语,是近几年的难点。今年英语难

度有所降低,但一米六的卷子十分注重阅读量的积累。作文方面要注意名句例如名词性从句、定语从句及名言的运用,平日要加强书写的训练。

班主任感言

高三(1)班 刘朱国

季秋晨同学高考392分绝非偶然,她当初选科是以高分进入文科的,成绩长期名列文科班第一。两年的共同学习和生活,秋晨同学有两点给老师和同学留下了深刻印象。一是有思想,善于思考,在基础扎实的同时,学得冷静和灵活,学习起点高,有深度,有效率。平时作业非常规范到位,正确率是班上最高的。二是注重学科平衡,没有弱科,平时又善于查漏补缺,每天坚持有针对性地弥补相对薄弱的单元和知识,这些都是其成功奠定了坚实的基础。所以说:“高考的成功永远属于有准备的同学。”



戴昊天 高三(2)班

此次高考,我发挥出了应有的水平,有努力,也有幸运。我总结了四点,和大家分享: 第一点:天道酬勤。我的智商很普

通,那怎样才能在高手如云的学习领域展现自己的实力呢?答案是勤奋。勤奋让我变得充实,让我变得谦虚,每次温习功课,我都会发现知识点的缺陷。但我不会心慌,我会感到高兴,我又可以在考试中避免一类失误。勤奋永远是高中学习的金钥匙,是取得进步的不二王道。第二点:规则作息。勤奋固然重要,但勤奋不代表蛮干,是需要计划和理性的。我高三下学期之前都是晚上12点半之后睡觉,但这是非常不合理的,因为到了第二天,我会觉得头昏脑胀,无法吸收知识,只好晚上继续熬夜,导致恶性循环。因此,我高三下学期之前的成绩是十分不稳定的。所以,我提醒各位学弟学妹,学习不可以超过晚上12点,晚自习抓紧时间,回家后背背单词,读读美文,做做文科题目,都是非常好的选择。我十分赞同一个观点,就是睡前20分钟和起床后20分钟记忆力处于巅峰状态,大家可以利用好这个时间,提高双语素养。第三点:良好心态。这一点太重要了。我在高三上学期总是患得患失,因此总是发挥不出水平。而到了下学期二模时,我放下了包袱,成功考出了非常好

的成绩,找回了自信,并一直保持到高考。大家都应该保持淡定从容的心态,把握上天赐予的每一次机会,并将其作为转折点,向着更好的方向发展。在挫折中成长,在成功中总结,良好心态会使生活充满阳光!最后一点:责任心。Responsibility是我的座右铭,也是永远的动力,上述三点的坚持都靠这一点。对自己负责,对共同努力的人负责,对默默付出的人负责,强大的责任感是我最大的优势。

班主任感言

高三(2)班 夏亚春

戴昊天同学是一位热情乐观的人,平时勇于担当,有强烈的责任心,班上大事小事总离不开他,属于复合型优秀人才。在学习上,他也是一位勇于拼搏、善于进取的人。三年来,我看到他越战越勇,一次比一次好,特别是心态,一次比一次强大,在他母亲患病期间,他能顶住压力,考出如此高分,这是让人非常敬佩的。事后想想,我感到一个人的成功其实是自己一次次磨练自己,有意识培养出来的。成功属于用心准备的人。



许航 高三(2)班

白岩松在江南大学做演讲时谈及:“要经得起失败,扛得住表扬。”之所以幸运,是能在高考前最后一次模考发现了学习上的不足。而我应该庆幸的,是我没有被打垮。到了最后,

既要通过分数发现自己的缺点,又不要太过重分数,考得不好不能有包袱,考得好也不能太有想法。遇到打击和失败,给自己时间去决定。听说一位朋友考完语文数学兴奋得睡不着觉,导致英语考试两眼一抹黑,这更是不可取的。考试的时候放松心情,考完一门丢一门,兴奋或是伤心都可能致导致失误。当作平时练习来做,说来容易,做到不易。学习心得:数学始终是理科生的关键。数学一差,总分就上不去。要多练,多钻,多想,不光两语,数学也是靠积累的。平时的训练很重要,最后复习一定不能做偏题怪题难题。当然,我数学考得并不好,估分与实际有十几分误差,这又涉及到了另一个要点:规范步骤。许多人估分与成绩不符,也与此有关。两语。两语一直是我的弱项,这次属于超常发挥。两语的基础是从高一,甚至是更早就要抓起。课本以

及大量的课外阅读,会让自己比那些基础薄弱的同学更有自信上考场。语文作文是高考分值最高的一题,抓住了作文,也就抓住了语文分数的命脉。物理也要重基础,把握好基础,拿A不成问题。化学是一些细碎的知识点堆砌而成,用下心来,双A甚至更高也是不成问题的。

班主任感言

高三(2)班 夏亚春

许航同学的成功首先是做人的成功。三年来,我看到他一步步成长,不管考得好,还是考得差,他均能淡定、从容地面对,静心总结总结经验教训,然后精准地拿出措施,正是由于做人的成功,时刻的准备,所以才能在明年的高考中一鸣惊人,考出401分的高分。



王丽佳 高三(6)班

一、良好环境很重要。在一个良好的环境中学习是一种幸运,不管是上课

还是下课,几乎所有的同学都在认真学习,复习过程中,我也经常与同桌交流各自的学习方法,优势互补,共同进步。高三(6)班一直是我的骄傲,我很荣幸在这样一个班风纯正的班集体中,愉快地度过一生中关键也是最难忘的时光。二、正确的学习方法。我的学习方法总的来说是多练多反思。语文作为文科的重点,答题规范很重要,作文需要不断地积累,素材需要贴近生活。数学作为理科的重点,大量的练习必不可少,我有一个练习错题集,每天积累错误,晚上让妈妈随意抽几题,检测我的学习效率。所谓“宜未雨而绸缪,毋临渴而掘井”,应该在高考前的几个星期就开始自己的复习计划,因为平时的资料和试卷很多,学校给的时间根本不够,所以大部分同学复习都不是很充分,心里没底,考试时可能导致紧张。三、积极心态应对考试。平时的考试,只是对这一阶段学习的一个评估,

不必因此而得意或气馁。我高考前的三模就不理想,未达本一,而且物化也不尽如人意。虽有过伤心,但经过一段时间调整,我又重拾信心,开始了复习之路。在高考前几天,我并没有拼命地埋头下来复习,而是通过和妈妈一起散步来调节心态,做到了劳逸结合。

班主任感言

高三(6)班 孟茂梅

王丽佳同学在学习上脚踏实地,勤奋刻苦,勇于钻研,不骄不躁。平时偶尔的小坎坷从不气馁,在待人接物上,也能做到尊敬师长,友爱同学,经常帮助需要帮助的同学。在学校活动中,能够踊跃参与,为班级增添光彩,有极强的集体荣誉感。总的来看,她是一个令家长和老师们引以为傲的优秀学生。



曹鹏 高三(1)班

三年的努力,一切为了高考。2015高考,我有自己的一些心得体会与大家分享。平时学习重基础,要稳扎稳打。高考中基础分占很大一部分,所以打牢基础是平时学习的关键。

语文的选择题注重语感,英语的选择题注重平时积累。所以平时要加强语文、英语的阅读量和选择题的训练量,每天可以进行一些针对性训练。平时生活中也有很多学习英语的机会,听英文歌曲,看英文电影都是既能放松又能学习的方法。数学更注重平时上课的认真听讲以及课后训练,只有将听、记、练有机结合,才能取得理想的成绩。

班主任感言

高三(1)班 刘朱国

曹鹏同学的高考好成绩来自两大方面。一是具有顽强的拼搏精神。他是班上拼得最狠的男生之一,作业及订正比别人多得多,钻研得比别人深得多,问题比别人问得多。真是一分耕耘、一分收获。二是突出了培优补弱。数学是小曹的强项,他一直努力不放松,成了班上的“数学小王子”。高三复习他加强了对双语的针对性投入,积极利用边角时间,注意读、听、练等多种手段的有机结合,经过艰苦的努力,相对薄弱的双语终于有了明显进步,这也为其高考的成功创造了条件。曹鹏同学是班级进步最突出的同学,真所谓“付出总有回报”。

在平时的纠错中可以在本子上记下来,提醒自己,考前再看一遍,既能减少大意失分,又能增强自信。



耿敏 高三(2)班

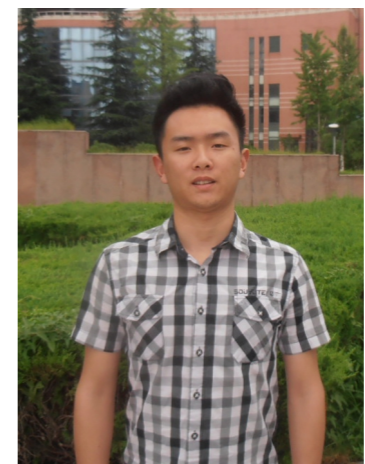
提高。我认为平时我们应当多练字,提高书写水平,整洁的卷面、清秀的字迹也会为我们的考试加分。

班主任感言

高三(2)班 殷冬前

耿敏同学是东中高三(2)班的班长,是班级的“女一号”。这个孩子做事踏实,做人严谨,性格温和,工作能力很强,被表彰为“盐城市优秀共青团员”。学习动力十足,能吃苦,有韧性,阅读面广,语文素养非常好。在高二学年的四次考试中均名列班级第一,高三的历次模考也名列前茅。由于能力理解,做题时我们要通读全文,在理解大意的基础上选出最佳答案。同时也要注意答题的规范,高考改卷比较严格,平时注重细节有利于高考分数的

提高。我认为平时我们应当多练字,提高书写水平,整洁的卷面、清秀的字迹也会为我们的考试加分。



韩旌 高三(10)班

从上高三起,我的人生就翻开了一个新的篇章。由于自己的视力比较好,我就抱着试一试的心态参加了

空军招飞体检。当初检通过后,校领导

全力去争取成功,这样你才会拥有美好的未来。

班主任感言

高三(10)班 周晓丽

韩旌同学是一个热情开朗,从容淡定,对世界,对社会,对他人,对未来,都充满希望和热爱的勇于拼搏的阳光男孩。成为候选飞行员后,人生目标鲜明,信心倍增。在做人上更加内敛自律,敦厚朴实,真诚友善;做事更加踏实细致,讲究实效;为了勤学苦练,读万卷书,行万里路,为博识,才能全面,因为厚积,才能薄发,路不可能总是平坦的,他失败过,迷惘过,但面对挫折,他不气馁,不懈怠,而是做一个智者,调整思路,调整心态,坚持努力,终于取得优异的成绩。玉在雕琢中成大器,人在磨练中能成才。韩旌就是一块璞玉。