燃烧斗志之火 满怀必胜信心

我校2016届毕业生、上海交通大学学生 周瑀

很荣幸母校给了我这次机会和大家分享我高三冲刺时的一些心得。

现阶段，当大家向往心仪的大学时，心中一定充满着斗志吧。但这股斗志有时却是脆弱的、需要保护的，也许是一次失败，也许是一丝怠惰，都会一点点浇灭它。我想，大家要把斗志之火燃烧，燃烧到6月9日下午4:40！

一、心态是点燃斗志的火柴。把握好心态的松与紧很重要。对待高考的到来要放松。如果你还在为高考的一天天逼近不安甚至恐惧，那就得赶快转换心态。这个时候你应该盼望高考早点到来，都复习了这么久了，为的就是在高考中露一手，有什么好害怕的呢?这个时候，大考小测的目的已不仅仅是为了一个分数，而是不断查漏补缺，重要的是训练考试时的感觉。一次考得差，只能代表你还没有完全准备好。你更应该感到庆幸的是，这样的失误，没有出现在高考考场上，而是被你提前解决掉了。所以，看经点，把每一次考试当作做作业，高考也不过是所有要完成的作业里的一次。

考试过程中，最要紧的时间只有考试铃声打响的前五分钟与后五分钟。为什么不是整场考试?花十分钟进入状态，然后便忘记自己在其余的时间里所感受着的考场压力，哪个更胜一筹？考前五分钟的适度紧张，可以加快血液流动，维持大脑高速运转，也避免注意力不集中这一弊病。开考后的五分钟里，需要保持镇定，忘了考场老师的巡视，忘了曾经失利的种种不愉快，迅速进入状态。过了这五分钟，就开始享受自己对考试的掌控。

二、信念是维持斗志燃烧的氧气。信念，换言之就是不迷茫，不放弃。有同学和老师说我学习很轻松，没走什么弯路。殊不知高三下学期正是我成绩波动起伏最大的时期！考得好时第一考场最左排也坐过，但更多的是在年级八九十名徘徊。我是班上最不让老师省心的几个人之一，晚自习从我身边经过，拍拍我的背或是捏捏我的脖子就把我带到了隔壁空教室。起初我还为被班主任找而庆幸，说明在老师眼中，我还不是一块被磨去了棱角的石头。可是到了后来，我害怕听到老师鼓励后沉重的叹息，我害怕看到父母关怀后转身瞬间的失落眼神。而我感到自豪的是，他们从未放弃过我们，即使是在我们最低落的时候，他们给我们的只是温暖的依靠和不断的鼓励。所以，你们又有什么理由放弃呢?你的背上，是父母和师长的殷切期望;你的眼中，是不断靠近的不变梦想;你的腹中，是五车诗书的深沉底蕴；你的胸中，是无人能挡的豪迈气魄；你的心中，是必胜高考的坚定信念。放下那些你自加的沉重包袱，十年一剑，万事俱备，只待高考一试锋芒。

三、合理的作息为燃烧斗志之火添柴。最后阶段，保持充足的休息很重要。晚上回家，在题目面前点头哈腰，就放下那道题。到了现在，做题寻求的是一气呵成的充实，而不是量多质低的浮华。躺在床上，想想今天学了什么，明天该做什么，就能不知不觉进入梦乡。建议大家中午睡上半个小时，这样可以养足精力。也可以在去教室的途中，饱览校园景色。实在瞌睡了，不要喝咖啡汽水，可吃薄荷糖，再不行就小憩五分钟，这五分钟还是很值得花的。

高考是一场大淘金，我们东中学子原本就是金子，何愁埋没于泥沙?最后，让我们以手抚胸，用能够感受到胸腔震动的声音喊出:高考必胜!高考必胜！高考必胜！

精准发力 实现新的超越

校学生会主席、高三(2)班学生 周幸之

高考的脚步一天天临近，再过37天，我们就将走进考场，为青春书写光荣与梦想。

作家柳青说，人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。刚刚学长欧阳玥明、周瑀同学做了精彩的发言，更让我们坚信，只要把握住机遇，精准发力，考场不仅出成绩，更会出精彩、出华彩。在接下来的这段日子里，我想我们应该、而且也会把状态调整到最佳，在高考中实现新的超越。

一是摆平心态，从容不惊。风景固然很好，欣赏风景的心情一样重要。高考与其说像是一串激越的音符，不如说更像一个静静的文本，一篇音乐的总谱，等待我们去阅读、去演奏。作为演奏者的我们，更重要的是要学会调整自己的呼吸，找到投入的状态。在复习过程中，我们要避免过度紧张与焦虑不安，善于通过专注的力量来分散压力，通过适时的交流来化解压力，通过自信的笑容来消融压力。更何况古人云：“泰山崩于前而色不变。”这是为将之道，越是在紧要关头，越是要有沉着冷静、遇事不慌的大将风度。

二是紧扣考纲，讲求方法。有人说，正确地做事比做正确的事更重要，因为做正确的事是方向，正确地做是方法。复习的时间已经不多，我们更要严谨踏实，根据考纲梳理知识要点，变被动复习为自主复习，整理错题，回归课本，超低空飞行，温故也要知新，争取基础不失分，能拿的分都拿到。

三是步步为营，稳扎稳打。虽然状态很重要，发挥很重要，但高考说到底是一场阵地战，是硬碰硬的实力的较量。“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。”我们要更加严谨踏实，专注每一天，勤奋每一天，进取每一天，一步一个脚印地丈量走过的路，瞄准前方的路，善于积小胜为大胜，让自己的底气更足、信心更足、实力更足。

同学们，高考属于我们每一个人。让我们告诉青春、告诉世界、告诉未来，所有的努力都只为梦想花开，所有的付出都只为自由飞翔，勤能煮海，进可登天，这是我们不断汲取的力量，也是东中学子将要奏出的最强交响！

以王者气势 谱写高考华章

我校2016届毕业生、南京大学学生 欧阳玥明

今天，在母校新一届高三学子以“勤能煮海”的精神、“进可登天”的霸气、“舍我其谁”的豪气，全力以赴冲刺高考的关键时刻，我非常荣幸地以一个高考“过来人”的身份，回到母校与学弟学妹们共同分享我去年征战高考的心路历程。此时此刻，我非常理解学弟学妹们即将参加高考的烦躁、不安和倍受煎熬的心情。在冲刺高考的最后日子里，最重要的就是坚强地坚持下去，坚持就是胜利。“熬得住，你就出众；熬不住，你就出局”。

去年高考，我以总分398分的成绩被南京大学录取。这一成绩列东台市文科第一名、全省文科第138名。成绩的取得是母校老师的教诲、父母的养育和自己努力的结果。下面，我谈几点感受。

要怀揣梦想，不忘初心

398的高分，于我而言是平时根本无法企及的一座高峰。因为，我不是学霸。高二选科后我的进班成绩仅列班级第12名，高三历次大考最好成绩只在370分左右，盐城一模仅达模拟本一线325分，连班级前十都进不了，更与年级和文科班的顶尖高手有着明显的差距。但我心有不甘，我从未放弃自己的名校梦想。由于自己的执着和坚持，最终在高考中考出了自己从未考过的高分，超越了自己，梦想成真。这就是高考的神奇魅力，只要你怀揣梦想，不忘初心，脚踏实地，精心准备，一切皆有可能。学弟学妹们，请你们一定要相信梦想，相信奇迹！

要充满信心，永不放弃

高考的征途永远是漫长而痛苦的。漫长，不仅是指时间，更是一种内心的主观感受。痛苦，则是身体的劳累和精神的疲惫。我也有过坐在教室里对未来感到茫然，听得到老师的声音却学不进知识的时候；也有因为考砸了而情绪低落，却还坚持做作业刷题的时候；也有大考前焦虑失眠，半夜起床发呆的时候。但要始终对自己充满必胜的信心，千万不要沉溺于沮丧，更不要因为一两次考试的失利而放弃希望。要有足够的勇气和信心找出存在的问题并一一加以解决。

要注重方法，讲究策略

关于作文的复习策略，建议大家多进行一些“头脑风暴”。不要怕动脑筋，要提前准备好一些新颖有趣的题材，形成独家风格，并从不同的角度仔细深挖，使之适合更多的话题；要注重行文自然，不仅要把各部分的内容写好，过渡的部分也要顺畅；还要多加雕琢文笔，把自身风格再进行细化、精致化，切入口有很多，比如用词、段落安排，情节设置等。高考时准确审题后就能用可以关联的素材进行适当的加工组合。

写作积累中阅读是永不能停息的。在临考的最后时期仍要坚持看书阅读，阅读可以开阔视野，领悟道理，升华文章，我们必须内心坚守。我去年高考语文一卷得128分，估计作文肯定不差。因此我的建议是实践后得出的，是有事实根据的。

至于数学，可算是命根子。我不是很擅长，只能稳定在一般水平。我在后期复习中，不是疯狂刷题，而是沉下心来进行相似题型案例的归纳和解题思路的方法总结，以及培养自己对较难题的多角度思考，也曾有几次考过了140分。

要调整心态，戒除浮躁

高考不仅是比拼实力，更是心态的较量。良好的心态有利于水平的正常发挥甚至超水平发挥。越是临近高考，越要调整好心态，静下心来，潜心复习。当自己过于浮躁静不下心来学习时，不妨先暂时停一停，想一些高兴的事情，比如自己最得意的一次考试，妈妈做的好吃的菜，最喜欢的一首歌等等，待心情平静后再快速振奋起来继续复习。要订好计划，提高效率。如:什么时段写作业，什么时段刷题，做什么题型，什么时段趴下来歇歇。可以将每天要做的事记录在本子上，完成一条划去一条会很有成就感和满足感，过程也很充实，这种愉悦的感觉会让你们的心情值有所上升。你们已经付出了很多，已经认真努力拼搏过，已经做了充分的准备，只要高考时能够以稳定的心态细心耐心地做题，无论最终结果如何都已无遗憾。我相信你们一定可以调整好心态，挣脱浮躁。

同学们，高考即将来临，马上就是见证奇迹的时刻。“另起一行，我是第一。”面对高考，请释放你全部的信心、勇气和智慧，奋力一跃，前程必定春光无限！我祝愿每一位学弟学妹以王者的气势谱写高考华章！祝愿母校2017年高考再创辉煌！

励志发言摘登

乐观自信 科学备考 沉着冷静 从容应考

崔恒杰

今天是5月22日，再过两周，2017年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。再过一个月，高一、高二的同学们也将迎来五门或九门学科的盐城期末联考。今天我讲话的主题是:乐观自信，科学备考;沉着冷静，从容应考。

有人曾说，没有经历过高三的生命是不完美的，没有参与高考的人生是有缺憾的。高三是生命中一段别样的旅程，它见证了每一个搏击后的完美。高三的同学们，三年前，你们带着憧憬与理想，来到东中播种希望。在那难忘的一千多个日日夜夜里，在老师们的陪伴下，你们从未没有停止过攀登。特别是2016年的高考才落下帷幕，你们就跨战马，登战车，接过接力棒备战又一年高考。从火热的夏季到萧瑟的深秋，从凛冽的寒冬到明媚的春天，现在你们即将走进群雄鏖兵的六月。你们有过成功的喜悦，也偶尔有迷惘彷徨，但一切终将过去，迎接你们的必将是又一年的高考辉煌。那么在最后冲刺的两周里，我建议大家做到以下两点:

一、保持积极的心态，笑对高考。

我们要做到“积极乐观，相信自己”，这是高考取胜的第一法宝。唯自信，方显从容;唯自信，方有勇气;唯自信，方能成功。请大家相信学校的实力和自己的努力。学校多年高考、小高考骄人的成绩，本届高三整体以及我们每个个体不断向好的数据有理由让我们高度自信。邹校长多次强调:东中人就要有扬在脸上的自信，溶进血液里的霸气和刻在骨子里的坚强。高三的同学们，不论高中三年你是怎样度过，我们都相信你现在已经准备好了，你们已经比昨天更强大，在知识和能力上，你们已经完全具备挑战高考的实力，只待在考场上一展风采，到目前一切皆为过眼云烟，一心向着自己目标前进的人，整个世界都得给他让路。

二、调整出最佳状态，冲刺高考。

考前最佳的状态就是平常的状态。换句话说，用平常心来看待高考，就是对待高考最好的一种态度。保持平常心，就是让自己平静下来，平常起来。当然考前考中我们要努力将要做的事做到极致。“抓住能抓住的，放弃该放弃的，拿自己能力范围之内的最高分”。不要慌乱，静心分析，争取每个学科再攻克三两个到目前还没有把握，而又在自己能力范围内的难点或疑点，这样每个学科就是几分甚至是十多分的提升！只要高考没有结束，就有机会改变自己，尘埃落定之前，一切皆有可能。

复习要注意:回归课本，回归试卷，回归考点；狠抓基础，狠抓规范，狠抓纠错。不再做新的难的题目，考试不在于难题上见高低，而在于应该会做的题目上见分晓。古语说:“天下大事必做于细，天下难事必做于易”。高考是大事，也是难事，就要从细节做起，从易处做起，把细节做好，把容易做的事情做到精致，你就一定能取得最好的成绩。

高一高二的同学们，高考离你们虽然还有一年或二年，但六月你们同样要接受学年的终结检测，参加一个月后的盐城期末联考。高二的同学以什么样的基础进入高三，高一的同学选择什么样的组合更适合自己，考试数据将是最好的说明。面对重大考试，我们所有人都要认真准备，我们知道胜利不会轻易向我们走来，我们必须自己努力的走向胜利！我们既要完成新课的学习，又要有计划地安排好复习。要合理安排好时间，既要抓好语数外，也要兼顾选科。今年考试范围与往年不一样，高一考一学年的(上学期占30%)，高二考试范围同高考。时间短，任务重，更要讲究效率。对于非本学期的学习内容，主要靠大家自我整理和复习，大家要立足课本，狠抓基础，关注细节，查漏补缺，认真订正以前的讲义和试卷。成功的秘诀就是:简单的事情重复做，重复的事情用心做。

同学们，拼搏未必立即就成功，但放弃注定要失败。挑战无极限，5月26日是世界向人体条件挑战日，关键词为“活着、看着、想着、干着，这就是生命。” 就是人向自己挑战，挑战自己的潜能。加油吧，同学们！华山再高，顶有过路，丰硕的果实，甜蜜的收获一定属于孜孜不倦、勇于进取的你们！

最后祝愿所有同学高效复习、沉着考试，在高考、联考中取得优异的成绩！

国旗下的讲话

儒风大家

五四人物的经典言论

陈寅恪

1. 独立之精神，自由之思想。

2. 只要能学到知识，有无学位并不重要。

梁启超

3. 造成今日之老大中国者，则中国老朽之冤业也。制出将来之少年中国者，则中国少年之责任也。

4. 科学的根本精神，全在养成观察力。

5. 法者，天下之公器也;变者，天下之公理也。

6. 人之生也，与忧患俱来，知其无可奈何，而安之若命，是立身第一要诀。

7. 择交是最要紧的事，宜慎重留意，不可和轻浮的人多亲近。

8. 每日所读之书，最好分两类：一类是精读的，一类是浏览的。

9. 天下事无所谓大小，只要在自己责任内，尽自己力量做去，便是第一等人物。

蔡元培

10. 要有良好的社会，必先有良好的个人，要有良好的个人，就要先有良好的教育。

11. 大学并不是贩卖毕业证的机关，也不是灌输固定知识的机关，而是研究学历的机关。所以，大学的学生并不是熬资格，也不是硬记教员讲义，是在教员指导之下自动地研究学问。

12. 对于读书和做事，都要存一种诚心，凡事只要求其尽责任我，不可过于责人。

13. 教育是帮助被教育的人，给他能发展自己的能力，完成他的人格，于人类文化上能尽一分子的责任；不是把被教育的人，造成一种特别器具，给抱有他种目的的人去应用的。

14. 做教员的，不可一句一句、或一字一字的，都讲给学生听。最好使学生自己去研究，教员竟不讲也可以，等到学生实在不能用自己的力量了解功课时，才去帮助他。……做学生的，也不是天天到校把教科书熟读了，就算完事，要知道书本是不过给我一个例子，我要从具体的东西内抽出公例来，好应用到别处去。

陈独秀

15. 西方人以法治为本位，以实利为本位，故以小人始，以君子终；中国人以感情为本位，以虚文为本位，故全都以君子始，以小人终！

16. 世界文明发源地有二：一是科学研究室，一是监狱。我们青年要立志出了研究室就入监狱，出了监狱就入研究室，这才是人生最高尚优美的生活。从这两处发生的文明，才是真正的文明，才是有生命有价值的文明。

（下转第二、三版中缝）

学术随笔

做好化学实验 体验化学魅力

化学是一门以实验为基础的科学，对于做实验，绝大多数学生一开始都有浓厚的兴趣，但是只凭兴趣或是抱着好玩的心理，是做不好实验的。要真正做好实验，必须要调动我们所有的感官、投入全部的感情、集中所有的思维，用心去感受。让我们一起来看看高一(1)班同学如何在潘志勇老师的带领下做好化学实验、体验化学魅力的。现选登他们的一些感受。

玻璃初心

——记第一次化学实验

张曼齐

人生就像一条长长的青石板路，石板与石板之间是岁月的指缝，流淌过的是写满“第一次”的年华——第一次上学，第一次学骑车，第一次写字……一个又一个第一次，铺就了一条永不乏味的路。

犹记得第一次做化学实验。大概是在实验前被老师的各种“爆炸”，“器材损坏”吓到了，每个同学手上的每一个动作都轻柔无比，手上的玻璃器材如新生儿般稚嫩和脆弱。那一次做的是高锰酸钾制氧气，那紫红的固体被我小心翼翼地用纸槽送到底部才轻轻倒下。在这过程中纸片摩擦试管壁的每一声轻微的响声都像刀在我心头划过，最后倒入试管中的一声“咚”更是让我的心沉入深渊。玻璃做的试管仿佛无比脆弱，太阳照在上面的每一缕光都像会融化了它。实验结束后洗刷试管时，那膨松坚硬的试管刷毛让我犹豫再三才小心伸入，每前进一下“滋”的一声都让我的心猛地一紧。那一次实验漫长而紧张，我敢担保，那一套玻璃器材没有在实验过程中受到一丝一毫的损伤，绝对没有。

现在想来，这其实就是一颗初心吧，当时心里唯一想的就是不要损坏器材，千万不能损坏器材。初心真如明月一般，简单的如水中蝉娟，寒潭清皎洁。

后来，随着做的实验越来越多，态度也渐渐轻慢起来。试管敢抡起大臂用力甩了，滴加液体敢伸进试管里滴了，用试管刷时更是毫不犹豫地向里直插，三下两下用水一刷就完事，对上面细如蛛丝的划痕也不甚在意了。

从前那颗温柔细腻的心已在不知不觉中渐渐淡褪，淡褪了，只剩下赤裸裸的目的地和匆匆的步伐，想快一点，再快一点做完实验，好去休息，去闲聊，去活动。其实与其说初心像明月，不如说初心像玻璃。彩云易散琉璃脆，时光再难，初心易碎。

实验室里的瓶瓶罐罐也几乎都是玻璃做的，我总觉得这是化学对人们的暗示:请慢一点，轻一点使用它们吧，好好看一看玻璃内神奇的世界，用眼去看，用心去体会。

可现在，那玻璃制的瓶瓶罐罐中，都盛放着我破碎的，脆弱的，玻璃初心。

天不降哲学，万古长如夜。在哲学衍生的万般学术中，化学无疑是最客观，最严谨，最神圣的，它的每一个圣洁的玻璃器皿中都是一个微观世界，上演着一个个平凡而不平凡的变迁。

大道至简，大道如是。

而那些利用化学知识制毒品的人，无疑是将天赐的美好陷入泥泞之中，闪着神圣光芒的玻璃器皿，被他们用来填补欲壑，同时填进去的，还有他们的初心——那颗第一次做化学实验柔软，惊奇，喜悦，单纯的初心。

我们的初心，那玻璃般的初心，还在吗?

每每看到那些第一次做化学实验的同学们认真又严肃的眼神，总觉得心口隐隐作痛。我们走得太远，却渐渐偏离了正途。

初心，往往就是在第一次中。与其风雨兼程，不如在实验室里的瓶瓶罐罐中，在玻璃美丽的七色光芒中，捡拾那颗玻璃初心，永不丢弃，永不忘却。

化梦为实 学梦其真

刘奕果

想将时间煮一煮，将回忆泡一泡，与化学的点点滴滴，抑或可以夸张地说成峥嵘岁月，便都如干茶叶，泡开了，萦馥环香。

或许是遗传了我这个“H_2S”老爸的基因，从总角之年我就对瓶瓶罐罐怀着另样的感情。玻璃糖罐儿，母亲的化妆品瓶儿，各种奇形怪状的吸管都被我摆在鞋架上，弄成个实验室的模样，弟弟从各古玩店淘来的小蒸炉也进军鞋架，随着规模的不断扩大，我们的“殖民”势焰也愈发旺盛，鞋子们最终还是“举白旗”败走沙场，而我们的侵略占领活动也圆满成功，我们以吸管为胶头滴管，以小火炉为酒精灯，或是简单地将各色颜料和在一起假装有化学反应，或是偷偷切下家中的蜡烛制昆虫标本。

那是我与弟弟对化学热爱的萌芽， 那是一种很纯粹的爱——不知道它叫做什么，却仍爱得热烈。

儿时最爱看的一部剧叫《疯丫头》，里头那个名叫豆豆的女孩总能在自己实验室里搞鼓出百般小玩意，如变魔法般，我一度认为，变成像豆豆这样的“小魔仙”是我的终极理想。这样的“小魔仙”胜过无数的白雪公主。

初三，我上了人生中第一节化学实验课，我心中那株小芽猛地滋长开花。恍如置梦境，我简直不敢相信我真的来到实验室，眼前真的是我日思梦想，魂牵梦绕的酒精灯、试管、铁架台，药匙、烧杯、量筒……我和所有如鸟儿般叽叽喳喳的同学一样，兴奋得脸红到耳根。

可真正做过实验后，才发觉实验也不曾有“上有六龙回日之高标，下有冲波逆折之回川”的挑战与刺激，将理论与实践相结合的脚步绝非“芒鞋轻上马”，所期待的实验现象迟迟不肯现身，总会让你我万念俱灰。

而今，我慢慢意识到那些正是追梦路上的荆棘，梦，一直在，化学，也不仅仅是童年的回忆，虚无缥缈的幻想，它是静的，在每一次的配制、静置中，它又是动的，在每一次的发光放热、火星四射中，中和之后，它是定，静亦定，动亦定。

《朗读者》中有这样一段话:“世间的一切，都是遇见。就像冷遇见暖，有了雨；春遇见冬，有了岁月；天遇见地，有了永恒；人遇见人，有了生命。”我遇见了化学，又会发生什么奇妙的化学反应呢?

不忘初心，方得始终。

沁园春·万般世界

黄淼

大千世界，
千变万化，
每时不同，
看雨中轻骑，
渐生细锈，
甩响炮鞭，
刺激四溢。
缸中日月，
糯米微生，
变幻人间美如味。
怅廖廓，
问从前不知，
何曾注意?
再看微观粒子，
想如今万般大境界。
恰分子逢生，
惊艳众人；
原子不甘，
映人眼帘。
中于深稳，
电子纷飞，
原子核内齐共舞。
想化学，
叹边际有无，
待吾来拓。

懵懂化学

房琦涵

初·逢

化学到底是什么?初三开学我问过我自己。新学科?考试科目?同数学、物理一样的理科?都不是。它意味着一个新的领域，蕴藏着新的知识，是新的起点。带着期待我懵懂的化学之旅开始了。

首·识

第一节化学课老师便带上了实验器材，白色盒子装的。咦，那蓝色的溶液叫胆矾，名叫碳酸钙的固体放在水里竟有了白色沉淀……碳酸铜与氯化钙发生化学反应，哦，原来这就是化学反应。从古代湿法炼铜再到现在的灭火器原理，无不为我们展示了化学独特的魅力，嗯，这才是化学。

再·试

首次去化学实验室，心里既激动又忐忑，原先只是看着老师做，现在真到自己大展身手的时候了。实验室里的一切都是那么新奇，量筒、烧杯、酒精灯、试管，甚至连橡皮塞都知沾上化学这一词语的灵气。

初次实验做的是实验室制取氧气，按捺住蹦跳着的内心，我小心翼翼地装好实验器材。轻轻按动火柴，往那酒精灯上一点，实验开始了。随着试管内紫红色粉末逐渐湿去，水槽里开始均匀的冒着气泡，瓶子里的水不断减少，不过多久，一瓶纯净的氧气便制好了。当一根木条伸至瓶口下方时，那迸发的瞬眼光芒似庭燎之光，照亮了我的化学之路。不同的反应，不同的反应物、生成物，都是化学的一部分。

后·思

自首次化学实验成功，化学在我的心目中的地位便提高不少。不同于其他学科，化学更需要的是实践中反思，反思中进取。

化学也给予我们许多道理，比如碳酸钙不溶于水，启示我们不要随波逐流，要坚定信念……化学给我们的太多太多。

化学之路永无止境，我将随着希望的光亮继续前行。

校园简讯

●5月2日，市教育局、市教育工会公布2017年全市基础教育阶段青年教师教学基本功竞赛活动评选结果。在高中语文、数学、化学、体育、信息等五门科目的教师教学基本功竞赛中，我校4名参赛选手获得一等奖，他们是语文组朱晓红、数学组王娟、化学组梅德成、信息组纪淑华。

●5月3日下午，副校长杨晓翔主持的《整体把握高中数学课程理念的单元教学设计实践研究》、教务处副主任潘志勇主持的《省级普通高中化学课程基地建设的研究与实践》、总务处副主任周鹤凤主持的《“两会”视阈下高中写作课程“微型化”的实践研究》等三项省级立项课题阶段性研究成果展示活动举行。市教研室、全市各学校教科研方面的领导及省级课题主持人共40多人出席并观摩这一活动。我校丁周卫老师和周鹤凤老师分别开设了一节题为《三角形中的最值问题》、《简约述材，定向说明——议论文材料的运用》的观摩课。市教研室副主任韩卫标、戴賢泽老师对课题的研究作了深入点评，副主任朱柏树对展示活动作了总结性发言。

●在5月4日上午举行的东台市纪念“五四”运动98周年暨首届“东台十大电商青年”表彰大会上，我校一批组织和个人获上级表彰。我校团委获2016年度“东台市共青团工作优秀奖”；团市委、市人社局授予化学组王军为“东台市新长征突击手”称号，授予英语组宗静为“东台市青年岗位能手”称号；团市委表彰数学组王梅为2016年度“东台市优秀共青团干部”，表彰高二(1)班周池等5名同学为“东台市优秀共青团员”。

●5月4日晚，团委举行2017年五四表彰会议暨入团宣誓仪式。各班优秀团员代表和新团员齐聚学校“团员成长教育室”，畅谈人生梦想，共话火热青春。团委副书记曾江主持。副校长谢谦云出席并讲话，他寄语全校团员青年要志存高远，脚踏实地，让理想之帆高扬；要修身立德，锤炼品格，让道德之光闪耀；要聪明有悟性，把勤奋学习作为人生进步的重要阶梯；要展现活力，激扬青春，让生活之曲美妙。

●5月5日，我校召开专题督导反馈会，七个组别的校内专家对近两年来校工作的24位教师，从教学常规、教学设计、教学手段、授课艺术、现代教学技术应用以及教学资料检查等方面进行了针对性点评并给出相关建议。校长、党委书记郎祯凯发表了讲话，他所提出的好教师“能上课、能解题、能写作;有思想、有激情、有爱心”的“三能三有”行动标准，给老师们以很大的启迪。

●据5月5日“上级来文”：日前，市教育局作出关于表彰关心下一代工作先进集体和先进个人的决定。我校关工委被表彰为关心下一代工作先进集体，历史组唐泽宏、语文组陈毅峰获“关心下一代工作先进个人”称号。

●5月9日，中国药科大学党委副书记、副校长王正华一行5人专程到访我校，与我校签署校际合作协议。双方明确，通过优质生源基地共建人才培养的互动平台，实现高层次人才培养的交流对接。在自主招生领域，充分发挥学生在全国化学、生物学科竞赛中省级奖项的价值，“把脉”极具潜力的优秀学子，引导学生精准而有效拓宽专业视野，“另起一行”多元发展。

●5月21日，市教育局、市水务局联合举办东台市第二届中小学生节水演讲比赛。由政教处、高一年级共同选拔推荐的高一(1)班张夏齐同学参加。她的《剪水为衣，惜水如金》的演讲，主题鲜明、行文流畅、用词精炼，姿态端庄大方，富有韵味和表现力，得到评委们的一致肯定，荣获一等奖第一名。

●5月22日，盐城市教育局政教法制处处长李士龙就我校申报盐城市家庭教育示范学校进行实地考察。邹兆凯校长介绍了我校与家庭、学生实现“零”距离交流、优化家庭教育所采取的有效措施。谢谦云副校长回答了李士龙处长有关家庭教育操作层面的具体问题。大家并就学校、家庭教育对学生成长发力产生的效能，建立学生中诉与救治制度等内容，进行了充分的交流。